

Bewusst genießen



Was bedeutet **ÖKOLOGISCH** **REGIONAL** **FAIR** für den Lebensmitteleinkauf?

ÖKOLOGISCH

- ✓ Erzeugung von Nahrungsmitteln ohne Verwendung von chemisch hergestellten Dünge- und Pflanzenschutzmitteln
- ✓ artgerechte Haltung und Fütterung von Nutztieren
- ✓ Verzicht auf gentechnisch veränderte Organismen und Bestrahlung von Obst und Gemüse
- ✓ Wirtschaftsweise im Einklang mit der Natur
- ✓ Verbot des Einsatzes eines Großteils der in der konventionellen Lebensmittelverarbeitung zugelassenen Zusatzstoffe



Diese Bio-Siegel garantieren die ökologische Erzeugung der Produkte nach der EU-Öko-Verordnung.

Bewusst wählen



ÖKOLOGISCH REGIONAL FAIR



REGIONAL

Regional steht für die Herstellung und Vermarktung von Produkten aus der eigenen Region. Es wird in der Regel auf Rohstoffe aus der Umgebung (im Umkreis von ca. 100 km) zurückgegriffen, wodurch Transportwege erheblich verkürzt sowie Lärm und Abgase verringert werden können.

FAIR

Fair zielt auf die sozialen Aspekte der Herstellung von Produkten ab. Der Grundsatz: „Gleiche Chancen für alle Beteiligten“ beinhaltet beispielsweise faire Anstellungsbedingungen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, gerechte Bezahlung, faire Preise, keine Kinder- und Schwarzarbeit. Neben der weltweit bekannten Initiative für fairen Handel mit dem Zeichen „FAIRTRADE“ übernehmen in Deutschland immer mehr Unternehmen, Anbauverbände, Erzeugerzusammenschlüsse oder Regionen Regeln der Fairness und Gerechtigkeit in den Wertekatalog für ihre Produkte.

Klimafreundlich einkaufen

Die Erderwärmung und der damit verbundene Klimawandel haben für die Umwelt und das Zusammenleben der Menschen weitreichende Folgen.

Viele Lebensmittel legen einen unnötig weiten Weg zurück, bevor sie bei uns auf den Tisch kommen. Diese unzähligen Transportkilometer („Food Miles“) verursachen eine große Menge an Kohlendioxid-Emissionen und tragen so zum Klimawandel bei.

Verbraucherinnen und Verbraucher können mit ihrem Kaufverhalten einen Beitrag zum Klimaschutz leisten. Das bedeutet zum Beispiel: Lebensmitteleinkäufe ohne Autofahrten und die Entscheidung für regionale und ökologische Produkte.

ÖKOLOGISCH REGIONAL FAIR

Ein reich gedeckter Tisch mit Produkten aus der Region hilft unserer Umwelt, den Thüringer Landwirten, den ortsansässigen Lebensmittel-Verarbeitern und dem Handel.





ÖKOLOGISCH REGIONAL FAIR

Die regionale Lebensmittelherzeugung und -verarbeitung schafft und erhält Arbeitsplätze, verkürzt Transportwege erheblich, verringert Emissionen und steht für Frische und Geschmack.

Sie trägt dazu bei, Landschaftsbiotop, Kulturpflanzenarten und Nutztierassen zu erhalten und macht den ländlichen Raum attraktiv für Einwohner und Touristen.

Sie als Verbraucherinnen und Verbraucher können sich durch die Auswahl der Produkte für eine **Stärkung Ihrer Region** entscheiden!



Was Sie beitragen können

Bereits beim wöchentlichen Lebensmitteleinkauf können Sie einen persönlichen Beitrag zu Umwelt- und Klimaschutz leisten, indem Sie:

- ✓ Ihren Einkauf auf umweltschonende Weise mit dem Rad oder zu Fuß erledigen,
- ✓ auf Produkte mit Flugtransport weitestgehend verzichten,
- ✓ möglichst regionale und saisonale Lebensmittel auswählen,
- ✓ bei exotischen Lebensmitteln zu fair gehandelten Produkten greifen,
- ✓ auf die Bio-Siegel, das Thüringer Qualitätszeichen und das Fairtrade-Logo achten.

ÖKOLOGISCH REGIONAL FAIR

Fragen Sie nach der Herkunft der Produkte!

Egal, ob Sie im Supermarkt oder auf dem Wochenmarkt einkaufen.

Informieren Sie sich über den Weg Ihrer Lebensmittel!

Bei Lebensmitteln mancher Hersteller lässt sich die gesamte Wertschöpfungskette vom Anbau bis in Ihren Einkaufskorb zurückverfolgen (z. B. bei www.Bio-mit-Gesicht.de). Die maximale Transparenz bietet der Einkauf beim Direktvermarkter. Immer mehr Restaurants und Kantinen legen Wert auf regionale Zutaten. **Achten Sie auch auf diese Angebote.**





**Thüringer Ministerium für Infrastruktur
und Landwirtschaft**

Referat M3 – Presse und Öffentlichkeitsarbeit
Werner-Seelenbinder-Straße 8, 99096 Erfurt

Telefon: 0361 3791-742

Telefax: 0361 3791-749

E-Mail: poststelle@tmil.thueringen.de

Bilder:

www.oekolandbau.de / Copyright BLE /
Thomas Stephan, Dominic Menzler,
istockphoto.com, donner+friends

Gestaltung: donnerandfriends.de

Druck: druckerei-multicolor.com
Dezember 2015

Weitere Informationen finden Sie

- im **Ökologischen Einkaufsführer Thüringen**
www.oekoeinkaufsfuehrer-thueringen.de
- beim **Thüringer Ökoherz e.V.**
www.oekoherz.de
- auf den Internetseiten des **Thüringer Agrarmarketings**
www.agrarmarketing-thueringen.de
- sowie des **Vereins zur Förderung des Fairen Handels mit der „Dritten Welt“ e. V. (TransFair)** www.fairtrade-deutschland.de